

# SPORT ET CULTURE, À CHAQUE PASSION SES ÉMOTIONS !



**La fédération sport et culture**  
**#GymFSCF**



Rejoignez une des associations de gymnastique féminine  
de la FSCF - [www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)



# ■ La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous.

Forte de ses 222 000 licenciés et 1 500 associations affiliées, la FSCF est une fédération multi-activités proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

Ces activités sont ouvertes à tous quels que soient le niveau et la forme de pratique souhaités : initiation, découverte, loisir et/ou compétition et donnent lieu chaque année à de nombreuses manifestations et rencontres nationales.

La fédération accompagne également l'engagement associatif et professionnel. Elle dispense et délivre des formations pour garantir la qualité de ses intervenants, animateurs, entraîneurs, professionnels et/ou bénévoles (Brevets Fédéraux, BAFA/BAFD, BPJEPS, etc.)



## Gymnastique Féminine .....

Parmi les nombreuses activités sportives proposées au sein de la FSCF, la gymnastique féminine est représentée au sein de nombreuses associations affiliées.

Cette activité, accessible dès l'âge de 6 ans, se pratique sur différents agrès (barres asymétriques, poutre, sol, table de saut) et permet de développer de nombreuses capacités telles que la force, la coordination, la souplesse tout en mettant l'accent sur la dimension artistique.

Plusieurs compétitions sont organisées chaque année du niveau local au niveau national, en individuel ou en équipe, avec une spécificité propre à la FSCF : le mouvement d'ensemble. Si certaines compétitions sont accessibles uniquement sur qualification, d'autres sont ouvertes à tous quel que soit son niveau de pratique.

Rejoignez une des 1 500 associations FSCF et vivez la passion du sport et de la culture aux côtés de 222 000 licenciés.



Fédération  
Sportive  
et Culturelle  
de France

**#FSCFmaPassion**

[www.fscf.asso.fr](http://www.fscf.asso.fr)