



Atoutform'

PROGRAMME SANTÉ

Thématique Atout+



Fédération
Sportive
et Culturelle
de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) propose à ses associations son programme santé Atoutform' afin que chacun découvre une pratique qui lui est adaptée quels que soient son âge, son état de santé et ses capacités physiques.



Atout+ : Préserver sa santé.

La FSCF développe au sein de son programme santé la thématique Atout+.

La thématique Atout+ offre l'opportunité de pratiquer une activité physique régulière de proximité dans une association FSCF engagée dans une démarche santé validée. Atout+ c'est la possibilité pour les non-sportifs de lutter contre la sédentarité et d'ambitionner une meilleure forme générale à tout âge. C'est également permettre aux sportifs de mieux se préparer à la performance sans dégrader leur capital santé.

La prévention santé et l'approche globale de la personne dans toutes ses dimensions sont au cœur des activités qu'elles soient sportives, artistiques ou culturelles, développées dans le cadre de la thématique Atout+.

Pour toutes demandes de renseignements sur le programme santé Atoutform' :

www.fscf.asso.fr/atoutform • atoutform@fscf.asso.fr

Rejoignez-nous sur



/laFSCF



@LA_FSCF