

## RENCONTRE NATIONALE FSCF DES RANDONNEES ET SPORTS DE PLEINE NATURE

**Pentecôte 2017 Marseille -du 2 au 5 juin 2017**

**Au « Pescadou », La Couronne plage, Martigues**

### PROGRAMME :

#### ➤ **Vendredi :**

Accueil au « Pescadou » à partir de 16h avec rafraichissements

Installation des participants. Apéritif

19h Dîner - 20h Animation

#### ➤ **Samedi:**

Départ à 8h15 du Pescadou (La Couronne Plage) pour Le Vieux Port de Marseille,

Vieux Port. Parking- Embarquement pour le Frioul (9H00)

**10h Départ randonnée autour de l'île du Frioul**

15h30 Retour vers Marseille. 17h Départ des voitures vers le Port Autonome de Marseille pour la **visite de l'Association Culturelle de réparation navale** où Michel Hirt nous fera une visite guidée des collections et du patrimoine engrangé au cours des années par les passionnés, membres de cette association.

19h Arrivée à la Couronne

#### ➤ Soirée du Samedi : Réunion Randonnées FSCF et Sports de Pleine Nature

#### ➤ **Dimanche**

#### **1<sup>ère</sup> possibilité :**

8h00 : Moment de célébration

9H00 : Départ de la Couronne Plage pour le village de Carro

**Visite du pittoresque Port de Carro**, marché aux poissons pêchés du matin.

9h45 : Départ pour Aubagne

10h30 : Départ **Randonnée dans le Garlaban, sur les traces du Cinéma de Pagnol**. Balade à la découverte des lieux de tournage de ses premiers films ... toute une histoire à revivre sur le terrain ... vous repartirez peut-être avec un peu plus d'accent !

Balade facile de 10 km avec 370 m de dénivelé.

18h Arrivée au centre « le pescadou » !

19h Dîner

Soirée du dimanche : Animation

#### ➤ **Lundi**

9h Départ pour Marseille –Vieux Port. Parking

**9h20 visite du Vieux Port, Fort Saint Jean et Mucem, randonnée citadine dans Marseille. Thème du patrimoine et Histoire de Marseille**

12h30 Pique-nique - 15h30 Fin

REMARQUE PRINCIPALE :La randonnée du dimanche peut être modifiée du fait d'une possible restriction de pénétration des massifs due aux risques d'incendie. (Arrêté préfectoral des Bouches du Rhône)