



# Le tir sportif

Le tir sportif sollicite tout autant la motricité que le psychique. Cette activité propose quatre disciplines : le tir au pistolet, le tir à la carabine, le tir à l'arbalète et les armes anciennes. Si la majorité se pratique debout, le tir à la carabine peut également se faire couché ou à genoux. L'objectif est de tenter d'atteindre, à plusieurs reprises et avec le maximum de précision, une cible située à différentes distances (de 10 à 50 mètres).



## APTITUDES DÉVELOPPÉES

- Physique et mental
- Coordination et adresse
- Précision
- Équilibre
- Technicité
- Agilité

## MODES DE PRATIQUE

Compétition, loisir

## CATÉGORIES

- Poussin : 6 à 10 ans
- Benjamin : 11 à 12 ans
- Minime : 13 à 14 ans
- Cadet : 15 à 17 ans
- Junior : 18 à 20 ans
- Senior 1 : 21 ans à 45 ans
- Senior 2 : 46 ans à 60 ans
- Senior 3 : 61 ans et plus

## PUBLIC

Ouvert à tous, à partir de 6 ans.

Mémoire  
Respect

Concentration Partage

Responsabilité



## LES + DE LA FSCF

Les activités de tir FSCF disposent d'un règlement propre à la fédération, basé sur la convivialité, le respect, le jeu et la mutualité. Les arbitres sont formés pour aider et conseiller les tireurs, ce qui incite au partage et à une pratique familiale, parfaitement en adéquation avec les valeurs fédérales. Pour faciliter l'accès à la pratique, le championnat de printemps intègre une nouvelle épreuve, le tir posé, qui permet de mélanger tous les publics (jeunes et adultes). Sans contrainte, qu'ils soient valides ou en situation de handicap moteur, les pratiquants réalisent des tirs dans la position qu'ils souhaitent, arme posée.

## FORMATIONS FÉDÉRALES ET PROFESSIONNELLES

- Animateur fédéral
- Arbitre



Mai

Arbalètes  
Tir de vitesse,  
Tir posé



Épreuves

Accessibilité\*

Être adhérent de la FSCF  
S'être qualifié aux championnats départementaux  
et / ou régionaux

Tous

8+

Niveau

Age



Septembre

Petits et gros calibres :  
10 / 25 / 50 mètres  
Armes anciennes



Tous

15+

Conception réalisation : Chthéa - chthea.com

\*Se reporter aux règlements fédéraux

## La Fédération Sportive et Culturelle de France

La Fédération Sportive et Culturelle de France (FSCF) rassemble depuis 1898 des associations partageant un projet éducatif fondé sur des valeurs d'ouverture, de respect, d'autonomie, de solidarité et de responsabilité. Reconnue d'utilité publique, la FSCF privilégie une vie associative accessible à tous. Forte de ses 202 000 adhérents et 1 315 associations affiliées, la FSCF est une fédération multiactivité proposant des activités sportives, artistiques et culturelles, éducatives et d'animation.

www.fscf.asso.fr @laFSCF